

# いにゅうしょくだより(かたち) 8がつ

あすなろほいくえん R7年

月	火	水	木	金	土
				1 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん きゃべつ	2 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
4 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ にんじん	5 7倍がゆ スープ上澄み なす きゃべつ にんじん	6 7倍がゆ スープ上澄み とうふ とまと かぼちゃ	7 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ きゃべつ とうふ	8 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ なす	9 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
11 山の日 	12 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ	13 おぼん 	14 おぼん 	15 おぼん	16 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
18 7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな たまねぎ	19 7倍がゆ スープ上澄み かぼちゃ にんじん しろみざかな	20 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも きゃべつ きゅうり	21 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ きゅうり	22 7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな たまねぎ	23 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも
25 7倍がゆ スープ上澄み とうふ とまと たまねぎ	26 7倍がゆ スープ上澄み とうふ かぼちゃ きゅうり	27 7倍がゆ スープ上澄み こまつな かぼちゃ しろみざかな	28 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	29 7倍がゆ スープ上澄み きゅうり にんじん たまねぎ	30 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも