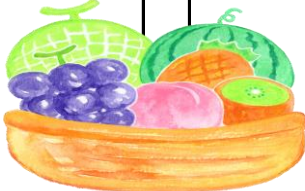


いにゅうしょくだよい(味なし) 8がつ

あすなろほいくえん R7年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月		火		水		木		金		土	
								1 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(胡瓜、人参、 もやし) スープ(キャベツ、 油揚げ)	2 煮込みうどん (うどん、鶏ミンチ、 キャベツ、えのき、 人参、青ネギ、 かつおだし) 果物(バナナ)		
4	5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 キャベツ、玉ねぎ、 ピーマン) 和え物(もやし、人参) スープ(人参、玉ねぎ、 大根、トマトピューレ)	5 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、 なす、片栗粉) 和え物(キャベツ、 にんじん) スープ(冬瓜、玉ねぎ、 カットわかめ) メロン	6 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、 豚ミンチ、人参、玉ねぎ) サラダ(トマト、オクラ、 胡瓜、キャベツ) スープ(南瓜、玉ねぎ、 カットわかめ)	7 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 トマト缶、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 芽ヒジキ) スープ(木綿豆腐、 カットわかめ、玉ねぎ)		8 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(つるむらさき、 オクラ、もやし、キャベツ) スープ(なす、玉ねぎ、 油揚げ)	9 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、キャベツ) 果物(バナナ)				
11 		12 5倍がゆ又は軟飯 煮物(厚揚げ、人参、 豚バラ肉、玉ねぎ) キャベツのおひたし スープ(もやし、 青ネギ、カットわかめ)	13 おぼん 	14 おぼん 		おぼん	16 煮込みうどん (うどん、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、椎茸、 キャベツ) 果物(バナナ)				
18 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、 かつおだし) サラダ(小松菜、 もやし) スープ(玉ねぎ、 青ネギ)	19 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(南瓜、人参、 きゅうり) スープ(レタス、玉ねぎ、 コーン) 果物(バナナ)	20 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 赤・黄・緑ピーマン、 じゃがいも) 和え物(キャベツ、胡瓜) スープ(えのき、 玉ねぎ、カットわかめ)	21 5倍がゆ又は軟飯 煮物(おから、人参、 鶏ミンチ、椎茸、 かつおだし) サラダ(鶏ささみ、 胡瓜、キャベツ) スープ(玉ねぎ、 人参、油揚げ)	22 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、 春雨、人参、キャベツ) 和え物(豆腐、ひじき、 小松菜) スープ(レタス、しめじ、 コーン、玉ねぎ)	23 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、 カットわかめ、えのき) 果物(バナナ)						
25 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(木綿豆腐、 鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、 芽ヒジキ、おから) 和え物(カットわかめ、 人参、胡瓜) スープ(トマト、玉ねぎ、 えのき)	26 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 南瓜、人参、玉ねぎ) サラダ(木綿豆腐、 玉ねぎ、胡瓜) スープ(ごぼう、 大根、玉ねぎ、青ネギ)	27 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(南瓜、なす、 オクラ、玉ねぎ)	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 焼き豆腐、キャベツ、 玉ねぎ) スープ(豆乳、春雨、 玉ねぎ、人参) バナナ	29 5倍がゆまたは軟飯 ごぼうスティック 鶏もも肉の煮物 和え物(もやし、 人参、胡瓜) スープ(なめこ、玉ねぎ、 バナナ)	30 煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、 油揚げ、ごぼう) 果物(バナナ)						