

いにゅうしょくだよい(すいすい) 8がつ

あすなろほいくえん R7年

| 月  |                                                                                          | 火  |                               | 水  |                                                                                          | 木  |                                                                                            | 金                                  |                                    | 土  |                                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----|--------------------------------|
|    |                                                                                          |    |                               |    |        |    |                                                                                            | 1<br>10倍がゆ<br>きゅうり<br>にんじん<br>きゃべつ | 2<br>10倍がゆ<br>きゃべつ<br>にんじん<br>たまねぎ |    |                                |
| 4  | 10倍がゆ<br>きゃべつ<br>たまねぎ<br>にんじん                                                            | 5  | 10倍がゆ<br>なす<br>きゃべつ<br>にんじん   | 6  | 10倍がゆ<br>とうふ<br>とまと<br>かぼちゃ                                                              | 7  | 10倍がゆ<br>とうふ<br>きゃべつ<br>たまねぎ                                                               | 8                                  | 10倍がゆ<br>なす<br>たまねぎ<br>きゃべつ        | 9  | 10倍がゆ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>きゃべつ  |
| 11 | 山の日<br> | 12 | 10倍がゆ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>きゃべつ | 13 | おぼん<br> | 14 | おぼん<br> | 15                                 | おぼん                                | 16 | 10倍がゆ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>きゃべつ  |
| 18 | 10倍がゆ<br>とうふ<br>こまつな<br>たまねぎ                                                             | 19 | 10倍がゆ<br>かぼちゃ<br>にんじん<br>きゅうり | 20 | 10倍がゆ<br>じゃがいも<br>きゃべつ<br>きゅうり                                                           | 21 | 10倍がゆ<br>にんじん<br>きゅうり<br>きゃべつ                                                              | 22                                 | 10倍がゆ<br>とうふ<br>こまつな<br>たまねぎ       | 23 | 10倍がゆ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>じゃがいも |
| 25 | 10倍がゆ<br>とうふ<br>とまと<br>たまねぎ                                                              | 26 | 10倍がゆ<br>とうふ<br>かぼちゃ<br>きゅうり  | 27 | 10倍がゆ<br>こまつな<br>かぼちゃ<br>なす                                                              | 28 | 10倍がゆ<br>きゃべつ<br>にんじん<br>たまねぎ                                                              | 29                                 | 10倍がゆ<br>きゅうり<br>にんじん<br>たまねぎ      | 30 | 10倍がゆ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>じゃがいも |