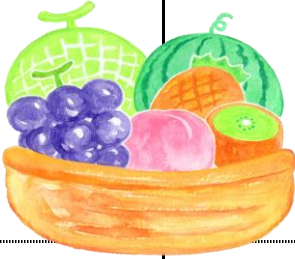
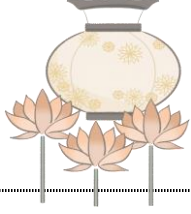




あすなろほいくえん R7ねん

月	火	水	木	金	土
				1日 むぎごはん さばのみそに やみつききゅうり きゃべつのみそしる	2日 そばうどん くだもの
				てづくりじゃむさんど	やさいすていっく
4日 こめごはん にくやさしいため もやしなむる みねすとりーね	5日 すたみなどん ごまどれあえ とうがんのすましじる くだもの	6日 ざっこくごはん まーぼーどうふ とまとさらだ かぼちゃのみそしる	7日 むぎごはん とりにくのとまとに ひじきさらだ とうふのすましじる	8日 むぎごはん さけのしおこうじあげ ねばねばあえ なすのみそしる	9日 こーんらーめん くだもの
じゃころりおにぎり	おふらすく	じゃがすこーん	れーずんむしばん	ふるーつかんてん	みれーびすけっと
11日 やまのひ 	12日 むぎごはん あつあげのちゅうかに しおこんぶあえ もやしすーぶ	13日 おぼん 	14日 おぼん 	15日 おぼん	16日 ちゅうかふううどん くだもの
	きなこだんご				はたけのくらっかー
18日 りんごばん がんもどきのにもの こまつなさらだ おにおんすーぶ	19日 とうもろこしごはん さばのさっぱりやき かぼちゃさらだ れたすのみそしる くだもの	20日 むぎごはん からふる ちんじゃおろーす ゆかりあえ えのきのすましじる	21日 ざっこくごはん うのはなに ばんばんじー たまねぎのみそしる	22日 むぎごはん ちゅうかいため しらあえ れたすすーぶ	23日 わかめらーめん くだもの
ひじきおにぎり	きやろつとけーき	しおらーめん	かぼちゃどーなつ	びらふ	むらさきいもちつぶ
25日 こめごはん とうふはんぱーぐ わかめときゅうりの すのもの とまとすーぶ しおこんぶおにぎり	26日 むぎごはん にくかぼちゃ とうふさらだ こんさいじる	27日 うめおかかごはん さけのいんでいあんに あおなのごまあえ ぐだくさんじる	28日 ☆ならけんのりょうり いろごはん かしわのすきやき やまとじる くだもの くずもち	29日 むぎごはん ちきんごぼう さんしょくあえ なめこのみそしる	30日 みそにこみうどん くだもの はたけのすなっくかれーあじ