

いにゅうしょくだよい(すいすい) 6がつ

あすなろほいくえん R7年

月		火		水		木		金		土	
2	10倍がゆ にんじん きゃべつ たまねぎ	3	10倍がゆ にんじん たまねぎ ほうれんそう	4	10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ	5	10倍がゆ とうふ にんじん きゅうり	6	10倍がゆ こまつな きゃべつ たまねぎ	7	10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ
9	10倍がゆ きゃべつ こまつな さつまいも	10	10倍がゆ とうふ こまつな にんじん	11	10倍がゆ きゅうり にんじん たまねぎ	12	10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ	13	10倍がゆ とうふ ほうれんそう たまねぎ	14	10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ
16	10倍がゆ にんじん とうふ きゅうり	17	10倍がゆ きゃべつ とうふ かぼちゃ	18	10倍がゆ とうふ こまつな じゃがいも	19	10倍がゆ じゃがいも にんじん きゃべつ	20	10倍がゆ きゃべつ きゅうり にんじん	21	10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ
23	10倍がゆ きゃべつ とうふ にんじん	24	10倍がゆ かぼちゃ きゃべつ きゅうり	25	10倍がゆ じゃがいも にんじん たまねぎ	26	10倍がゆ きゃべつ にんじん きゅうり	27	10倍がゆ とうふ きゃべつ こまつな	28	10倍がゆ じゃがいも にんじん たまねぎ
30	10倍がゆ にんじん きゃべつ たまねぎ										