

いにゅうしょくだよい(かたち) 6がつ

あすなろほいくえん R7年

月		火		水		木		金		土	
2	7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ たまねぎ	3	7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ ほうれんそう	4	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ にんじん	5	7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん きゅうり	6	7倍がゆ スープ上澄み こまつな きゃべつ たまねぎ	7	7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
9	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ こまつな さつまいも	10	7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな にんじん	11	7倍がゆ スープ上澄み きゅうり にんじん たまねぎ	12	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ にんじん	13	7倍がゆ スープ上澄み とうふ ほうれんそう たまねぎ	14	7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
16	7倍がゆ スープ上澄み にんじん とうふ きゅうり	17	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ とうふ かぼちゃ	18	7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな じゃがいも	19	7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん きゃべつ	20	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ にんじん	21	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
23	7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん きゃべつ	24	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ きゅうり かぼちゃ	25	7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん たまねぎ	26	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ なす	27	7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ こまつな	28	7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも
30	7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ たまねぎ										