

いにゅうしょくだよい(味なし) 6がつ

あすなろほいくえん R7年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土	
2	5倍がゆ又は軟飯 煮物(春雨、豚ミンチ、 人参、もやし、にら) 和え物(キャベツ、 アスパラ) スープ(玉ねぎ、 青ネギ、しめじ)	3 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 人参、玉ねぎ、青ネギ) 和え物(ほうれん草、 もやし) バナナ スープ(切干大根、ワカメ)	4 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(ごぼう、 玉ねぎ、青ネギ)	5 5倍がゆ又は軟飯 豆腐の煮物 サラダ(春雨、胡瓜) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)	6 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(鶏ミンチ、 ごぼう、玉ねぎ、おから) 和え物(もやし、 小松菜、人参) スープ(キャベツ、 玉ねぎ、しめじ、油揚げ)	7 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、人参、 玉ねぎ、キャベツ、 青ネギ) バナナ
9	5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 キャベツ、人参、 玉ねぎ、トマトピューレ) サラダ(小松菜、もやし) スープ(さつまいも、 玉ねぎ、しめじ、豆乳)	10 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、鶏もも肉、 玉ねぎ、小松菜) サラダ(人参、もやし) スープ(豚バラ肉、 こんにゃく、大根、 ごぼう、ねぎ)	11 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(胡瓜、 人参、もやし) スープ(カットわかめ、 玉ねぎ)	12 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(なめこ、 玉ねぎ、カットわかめ)	13 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、ピーマン、 赤ピーマン、玉ねぎ) 和え物(豆腐、人参、 ほうれんそう) スープ(玉ねぎ、人参、 油揚げ) バナナ	14 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、人参、 玉ねぎ、キャベツ) バナナ
16	5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 キャベツ、人参、しめじ、 トマトピューレ) サラダ(豆腐、 玉ねぎ、胡瓜) スープ(押し麦、 ネギ、玉ねぎ) バナナ	17 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 キャベツ、人参、ピーマン) 和え物(胡瓜、 カットわかめ) スープ(豆腐、玉ねぎ、 えのき)	18 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 豆腐、玉ねぎ、椎茸) 和え物(小松菜、人参) スープ(じゃがいも、 玉ねぎ、カットわかめ)	19 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 じゃがいも、人参、 玉ねぎ、かつおだし) もやしのおひたし スープ(キャベツ、 油揚げ)	20 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 胡瓜) スープ(もやし、人参、 青ネギ)	21 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、キャベツ、 人参、玉ねぎ、椎茸、 ねぎ、豆乳) バナナ
23	5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、 豆乳チーズ) サラダ(トマト、胡瓜、 オクラ、キャベツ) スープ(レタス、しめじ、 玉ねぎ)	24 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、ピーマン) サラダ(春雨、人参、 胡瓜) スープ(南瓜、玉ねぎ、 カットわかめ)	25 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 ひじき、玉ねぎ、おから) サラダ(じゃがいも、 人参、玉ねぎ) スープ(南瓜、キャベツ、 人参、いんげん) バナナ	26 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、胡瓜、 ひきわり納豆、人参) スープ(なす、玉ねぎ、 油揚げ)	27 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、鶏もも肉、 キャベツ、人参) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(えのき、しめじ、 カットわかめ)	28 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、じゃがいも) バナナ
30	5倍がゆ又は軟飯 焼きそば(豚バラ肉、 焼きそば麺、人参、 もやし、ピーマン) キャベツのおひたし スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ)					