

いにゅうしょくだよい(かたち) 5がつ

あすなろほいくえん R7年

月	火	水	木	金	土
			1 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	2 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 きゃべつ だいこん	3 けんぼうきねんび
5 こどものひ 	6 ふりかえきゅうじつ 	7 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん きゃべつ	8 7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな にんじん	9 おべんとうのひ 	10 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
12 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ きゅうり にんじん	13 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ だいこん	14 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ さつまいも	15 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ きゅうり たまねぎ	16 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん たまねぎ	17 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん じゃがいも
19 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゅうり にんじん	20 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	21 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも きゃべつ とうふ	22 7倍がゆ スープ上澄み にんじん じゃがいも きゃべつ	23 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな ほうれんそう たまねぎ	24 おべんとうのひ
26 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	27 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ きゅうり にんじん	28 7倍がゆ スープ上澄み とうふ ほうれんそう じゃがいも	29 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ にんじん	30 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ	31 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも