


# いにゅうしょくだより(かたち) 10がつ

## あすなろ保育園 R4

月	火	水	木	金	土
31 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ キャベツ にんじん					1 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ キャベツ
3 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ にんじん キャベツ	4 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 小松菜	5 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん キャベツ	6 7倍がゆ スープ上澄み にんじん じゃがいも 玉ねぎ	7 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん キャベツ	8 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
10 すぼ一つのひ 	11 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 大根 さつまいも	12 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 小松菜	13 7倍がゆ スープ上澄み にんじん じゃがいも 玉ねぎ	14 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 小松菜 にんじん	15 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
17 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 小松菜	18 おべんとうのひ 	19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ キャベツ	20 7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ かぼちゃ	21 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん 大根	22 おべんとうのひ 
24 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 小松菜 キャベツ	25 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも にんじん 玉ねぎ	26 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 小松菜 玉ねぎ	27 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 キャベツ にんじん	28 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 さつまいも にんじん	29 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ にんじん じゃがいも