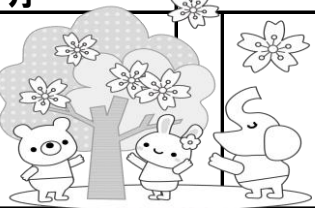
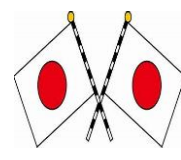


いにゅうしょくだよい(すいすい) 4がつ

あすなろ保育園 R4年

月		火	水	木	金	土
					1 10倍がゆ にんじん 小松菜 キャベツ	2 10倍がゆ 豆腐 にんじん 玉ねぎ
4	10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	5 10倍がゆ じゃがいも にんじん ほうれんそう	6 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	7 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	8 10倍がゆ にんじん 大根 玉ねぎ	9 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ
11	10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	12 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	13 10倍がゆ 豆腐 にんじん きゅうり	14 10倍がゆ じゃがいも にんじん 小松菜	15 10倍がゆ 豆腐 にんじん 玉ねぎ	16 10倍がゆ じゃがいも にんじん 玉ねぎ
18	10倍がゆ 豆腐 にんじん 玉ねぎ	19 おべんとうのひ 	20 10倍がゆ 豆腐 にんじん ほうれん草	21 10倍がゆ さつまいも にんじん キャベツ	22 10倍がゆ じゃがいも にんじん キャベツ	23 おべんとうのひ 
25	10倍がゆ 豆腐 にんじん キャベツ	26 10倍がゆ 豆腐 にんじん さつまいも	27 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	28 10倍がゆ じゃがいも にんじん 小松菜	29 しょうわのひ 	30 10倍がゆ じゃがいも にんじん 玉ねぎ