

いにゅうしょくだよい(味なし) 10がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
	1 5倍がゆまたは軟飯 煮物(じゃがいも、かぶ、 人参、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、ひじき) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ) バナナ	2 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、春雨、 玉ねぎ、キャベツ) 和え物(人参、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ、 カットわかめ)	3 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ほうれん草、 もやし) スープ(キャベツ、玉ねぎ) バナナ	4 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 キャベツのおひたし 輪切り人参 スープ(大根、油揚げ)	5 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ細切れ、玉ねぎ、 人参、しめじ、 トマトジュース) バナナ
7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(スパゲティ、 鶏ミンチ、しめじ、えのき、 玉ねぎ、青ネギ) サラダ(キャベツ、人参) スープ(かぶ、コーン) バナナ	8 5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、豚バラ、 人参、玉ねぎ、キャベツ) サラダ(大根、胡瓜) スープ(じゃがいも、 玉ねぎ、カットわかめ)	9 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのおひたし スープ(玉ねぎ、しめじ、 青ネギ)	10 5倍がゆまたは軟飯 煮物(おから、鶏ミンチ、 人参、椎茸) さつまいもの煮物 スープ(鶏モモ細切れ、 ごぼう、玉ねぎ、長ネギ) バナナ	11 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、生姜) 和え物(小松菜、人参) スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ)	12 煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、ごぼう、 キャベツ、ネギ) バナナ
14 すぼ一つのひ 	15 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 きゃべつ、玉ねぎ、 ビーマン) 和え物(豆腐、人参、 ホウレン草) スープ(花魁、玉ねぎ、 カットわかめ) バナナ	16 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、大根、 だし昆布) 和え物(小松菜、人参) スープ(キャベツ、油揚げ)	17 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(大根、人参、 胡瓜) スープ(ワンタン、人参、 玉ねぎ、もやし)	18 おべんとうのひ 	19 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、ごぼう) バナナ
21 5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、鶏ミンチ、 玉ねぎ、かつおだし) 和え物(キャベツ、人参、 ひきわり納豆) スープ(ごぼう、大根、 青ネギ)	22 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(サツマイモ、 玉ねぎ、青ネギ) バナナ	23 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、大根、 人参) サラダ(春雨、胡瓜) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	24 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、鶏ミンチ、 玉ねぎ、キャベツ) 和え物(小松菜、人参) スープ(もやし、青ネギ) バナナ	25 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(大根、人参、 豆腐) スープ(厚揚げ、人参、 糸こんにゃく、ごぼう)	26 おべんとうのひ 
28 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、 キャベツ、人参、 トマトピューレ) サラダ(豆腐、胡瓜、 玉ねぎ) スープ(押し麦、しめじ、 ねぎ) バナナ	29 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 さつまいも、人参) キャベツのおひたし スープ(かぶ、玉ねぎ、 カットわかめ)	30 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 和え物(人参、もやし) スープ(鶏もも肉、 大根、こんにゃく、 ごぼう、ねぎ)	31 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(里芋、れんこん) スープ(人参、玉ねぎ、 キャベツ、かぶ) バナナ		

