

いにゅうしょくだよい(かたち) 10がつ

あすなろ保育園 R6

月		火		水		木		金		土	
		1 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも かぶ にんじん	2 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん とうふ	3 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな ほうれんそう とうふ	4 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ だいこん にんじん	5 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん じゃがいも					
7	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん かぶ	8 7倍がゆ スープ上澄み にんじん だいこん じゃがいも	9 7倍がゆ スープ上澄み ほうれんそう きゃべつ さつまいも	10 7倍がゆ スープ上澄み にんじん さつまいも たまねぎ	11 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん たまねぎ	12 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ					
14	すばーつのひ 	15 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん ほうれんそう	16 7倍がゆ スープ上澄み だいこん こまつな きゃべつ	17 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん きゅうり	18 	19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも					
21	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん だいこん	22 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん さつまいも	23 7倍がゆ スープ上澄み だいこん にんじん きゅうり	24 7倍がゆ スープ上澄み とうふ たまねぎ こまつな	25 7倍がゆ スープ上澄み だいこん にんじん しろみざかな	26 					
28	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん とうふ	29 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも きゃべつ かぶ	30 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん だいこん	31 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ							