

りにゅうしょくだより(味なし) 5がつ

あすなろ保育園 R6

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|---|--|
|  | | 1 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(鶏ミンチ、 アスパラ、玉ねぎ、 パン粉) 輪切り人参 スープ(キャベツ、 コーン) | 2 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ) | 3 けんぼうきねんび 憲法記念日  | 4 みどりのひ  みどりの日 5月4日 |
| 6 ふりかえきゅうじつ  | 7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、かつおだし) サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ、人参、 油揚げ) | 8 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、もやし、 小松菜、人参、片栗粉) 和え物(春雨、人参、 胡瓜)、清見オレンジ スープ(えのき、しめじ、 カットわかめ) | 9 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏モモ細切れ、 アスパラ、キャベツ、 玉ねぎ、豆乳) サラダ(人参、ひじき) スープ(カットわかめ、 玉ねぎ、コーン) | 10 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(ジャガイモ、 玉ねぎ、青ネギ) バナナ | 11 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、木綿豆腐、 人参、ごぼう、玉ねぎ、 片栗粉) バナナ |
| 13 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、 キャベツ、人参、 トマトピューレ) サラダ(豆腐、胡瓜、 玉ねぎ)、バナナ スープ(押し麦、しめじ、 ねぎ、玉ねぎ) | 14 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(カットわかめ、 人参、胡瓜) スープ(大根、油揚げ) | 15 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、小松菜) 和え物(キャベツ、 アスパラ、人参) スープ(かぼちゃ、 玉ねぎ、豆乳) | 16 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、人参) 和え物(ほうれん草、 もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ、 カットわかめ) | 17 おべんとうのひ  | 18 煮込みうどん (うどん、豚ミンチ、 キャベツ、人参、 玉ねぎ、椎茸、すりごま) バナナ |
| 20 5倍がゆまたは軟飯 煮物(マカロニ、 人参、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 納豆、胡瓜) スープ(にら、えのき) バナナ | 21 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、豚バラ肉、 玉ねぎ、人参、椎茸、 かつおだし) 輪切り人参 スープ(おつゆ麩、玉ねぎ、 カットわかめ) | 22 5倍がゆまたは軟飯 煮物(ジャガイモ、 人参、かつおだし) 和え物(こまつな、 もやし) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ) | 23 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 キャベツ、ピーマン) サラダ(春雨、人参) スープ(じゃがいも、 しめじ、人参、いんげん) | 24 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのおひたし 輪切り人参 スープ(鶏もも肉、大根、 こんにゃく、ごぼう、ねぎ) りんご | 25 おべんとうのひ  |
| 27 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、パン粉) サラダ(キャベツ、 芽ヒジキ) スープ(玉ねぎ、青ネギ、 しめじ) | 28 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、人参) スープ(カットわかめ、 切干大根、玉ねぎ) 清見オレンジ | 29 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのおひたし スープ(とろろ昆布、 えのき、玉ねぎ、青ネギ) | 30 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、納豆、 キャベツ、青ネギ) サラダ(じゃがいも、 人参、玉ねぎ) | 31 5倍がゆまたは軟飯 煮物(ジャガイモ、 芽ヒジキ) スープ(豚ロース、 かぼちゃ、大根、ごぼう、 ほうとう、ねぎ) バナナ |  |