

しょくじだよ



あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
		1日 むぎごはん あすばらつくね にんじんのごまあえ きゃべつのみそしる	2日 むぎごはん さけのしおこうじやき ごまどれあえ なめこのすましじる	3日 けんぽうきねんび 憲法記念日 	4日 みどりのひ みどりの日 5月4日
		くろごまちーずくっきー	おかかおにぎり		
6日 ぶりかえきゅうじつ 	7日 むぎごはん がんもどきのにも こまつなさらだ たまねぎのみそしる	8日 びびんぼどん ほんさんすう きのこすーぶ くだもの	9日 ざっこくごはん はるやさいくらたん つなきやろさらだ わかめすーぶ	10日 むぎごはん さほのけちゃっぶに きゃべつのごまあえ じゃがいものみそしる くだもの	11日 すきやきふうどん くだもの
	じゃむさんと	ふらいどぼてと	とうにゅうもち	めのはおにぎり	まあいくらっかー
13日 こめこぼん ろーるきゃべつふうに とうふさらだ おしむぎすーぶ くだもの	14日 むぎごはん さほのたつたあげ わかめのすのもの だいこんのみそしる	15日 かれーびらふ いいどうふ はるやさいごまあえ とうにゅうすーぶ	16日 むぎごはん ぶたにくのしょうがやき あおなのなむる とうふのみそしる	17日 おべんとうのひ 	18日 ごまみそらーめん くだもの
まめごはんおにぎり	みたらしだんご	ここあらすく	みそむしぼん	げんきかりぼてみに	やさいすていっく
20日 りんごぼん なほりたん なっとうさらだ にらすーぶ くだもの	21日 むぎごはん にくどうふ みそまよあえ ぶのすましじる	22日 ひじきごはん そぼろあんかけ こまつなのりあえ なめこのみそしる	23日 むぎごはん ほいこーろーふう はるさめさらだ やさいすーぶ	24日 むぎごはん さけのてりやき こーんさらだ とりじる くだもの	25日 おべんとうのひ
じゃころりおにぎり	くろごままふいん	おこのみやき	ういんなーいりどーなつ	くりーむすばげてい	はたけのくらっかー
27日 こめこぼん みそはんぼーぐ ひじきさらだ おにおんすーぶ	28日 ふきごはん まーまれーどに あおなのごまあえ きりぼしだいこんのみそしる くだもの	29日 ざっこくごはん さわらのふらい ゆかりあえ とろろじる	30日 むぎごはん げんきなっとう かれーぼてとさらだ れたすすーぶ	31日 やまなしけんのりょうり とみざわこわめし じゃがいもとひじきのにも ほうとうじる くだもの	
ちきんらいすにぎり	おふらすく	そーすやきそば	きなごまふいん	うすやき	