

しょくじだより 7がつ あすなろほいくえん R4

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|---|
| | | | | 1日 ゆかりごはん さばのみそに きゃべつの しろこんぶあえ わんたんすーぶ おふらすく | 2日 そぼろどんぶり くだもの はたけのくらっかー |
| 4日 にんじんぼん みそはんぽーぐ きゅうりの ちゅうかあえ きのこすーぶ てんかすおにぎり | 5日 ごもくごはん さかなのしおこうじやき なっとうあえ たまねぎのみぞしる くだもの ★おたのしみ★ | 6日 ☆たなぼた ひやしうどん ☆やさいすーぶ ☆くだもの ☆ふらいどぽとと | 7日 ☆たなぼた なつやさいかれー ☆ゆかりあえ ☆にしょくぜりー | 8日 ☆たなぼた ちらしずし ☆とりのてりやき ☆すましじる ☆やきそば | 9日 ちゅうかどんぶり くだもの やさいすていっく |
| 11日 こめこぼん きゃべつとぶたのちゅうかに とうふさらだ おしむぎすーぶ くだもの ちきんらいすおにぎり | 12日 むぎごはん とりとやさいの とまどに まかろにさらだ なめこのみぞしる あずきむしぼん | 13日 むぎごはん げんきなっとう さんしょくあえ ぶのすーぶ まかろにきなこ | 14日 むぎごはん なすのみぞいため にんじんさらだ えのきのすましじる くだもの れーずんくっきー | 15日 むぎごはん さかなのうめに あおなののりあえ なつやさいとんじる おこのみやき | 16日 みぞらーめん くだもの まあるいくらっかー |
| 18日 うみのひ  | 19日 ひじきごはん とりのさっぱりに あおなのごまあえ ずっきーにすーぶ おからなげっと | 20日 ざっこくごはん とうにゅうぐらたん なつやさいぼとぶ くだもの にんじんまふいん | 21日 むぎごはん がんもどきのにも ほんほんじーふうさらだ なっとうじる じゃむさんと | 22日 ひつまぶしふうごはん かぼちゃのにも きゃべつのみぞしる くだもの とうふだんご | 23日 どらいかれー くだもの やさいすなっく |
| 25日 こめこぼん とまとぼすた きゃべつのごまあえ わかめすーぶ くだもの こんぶおにぎり | 26日 むぎごはん とうふのちゅうかあんかけ あおなのごまねーずあえ とうがのみぞしる ゆでとうもろこし | 27日 ★ながのけんのりょうり ごぼとんどんぶり おおびらじる りんご なすせんべい | 28日 むぎごはん ぶちゃんぶるー きゅうりのすのもの とまとすーぶ とうにゅうもち | 29日 ざっこくごはん さかなのたつたあげ きゃべつとびーまんの ちゅうかあえ とうふのみぞしる ういんなーまふいん | 30日 まーぼーどんぶり くだもの はたけのすなっく かれーあじ |

#####