



3月のほけんだより

令和6年3月発行
あすなる保育園

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動にあらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月の1日1日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

また出雲市内では、2月初旬ごろからインフルエンザを上回り、新型コロナウイルス感染症の報告数が増えています。保育園では、引き続きこまめな換気を行い、手洗い・うがい等の徹底をしていきたいと思ひます。



3月3日は耳の日です★

ちょっとしたことが、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。

日ごろから気をつけるようにしましょう。

今月は、耳の健康についての保健指導をすみれ・れんげ・さくら組で行います。

耳を健康に!!

- 1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない
- 2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- 3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- 4 耳のそばで、大きな音や声を出さない

進級・就学を控えて気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。上のような様子・症状がある場合、心のSOSであることもあります。



指しゃぶり・爪かみ



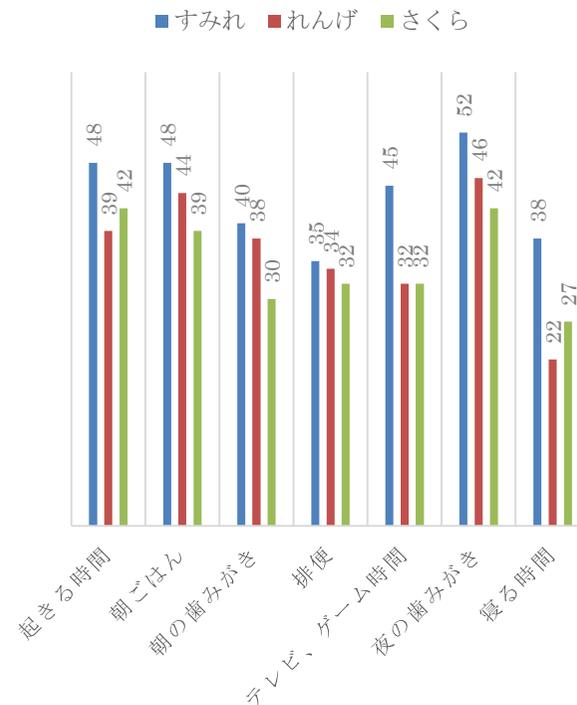
ことばのつまり



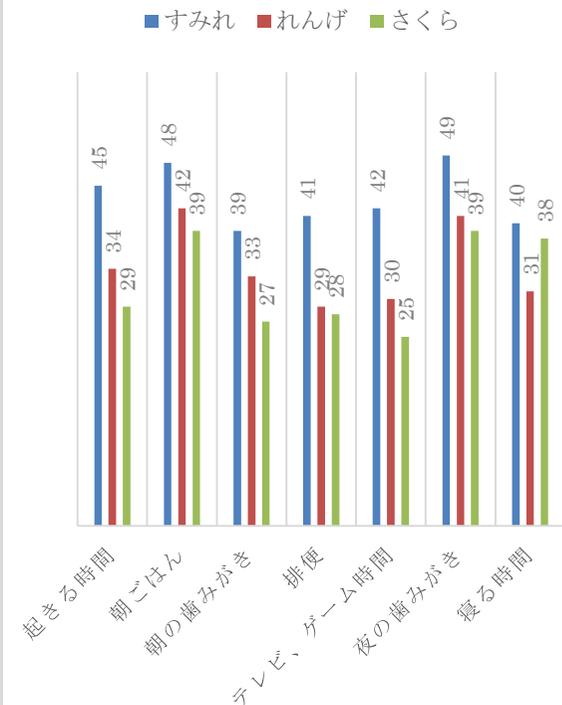
チツク

今年度も、元気いっぱいチャレンジカードへのご協力ありがとうございました。
チャレンジ1回目と今回の4回目の集計結果をまとめました★
来年度からは、**6月・11月・1月の3回の実施**を予定しております。ご協力お願い致します★

チャレンジ 1回目



チャレンジ 4回目



一年間チャレンジカードにご協力をいただき、ありがとうございました。

★お家の方からのコメントを一部ご紹介させていただきます★

- ・寝る前に絵本を読むようになったら早く布団に入るようになった
- ・朝ごはんはシールを貼るようになってみると本人もやる気になった。(すみれ組)
- ・テレビ・ゲーム目標を達成するためにタイマーを使って自分で時間管理をすることができた。
- ・TVは我慢しておもちゃやお絵かきなど自分で考えて遊べた。(れんげ組)
- ・小学校に向け朝早く起きたり、夜早く寝たりできる事が増えてすごい。
- ・自分自身でテレビを見ないように生活をして、塗り絵・外遊びしたりいい機会になった。(さくら組)

お子さん自身の生活リズムや、健康に目を向ける機会となったのではないかと思います。
お子さんや、一緒に取り組んでくださったご家族皆さんの頑張りを振り返って頂けると幸いです♪
達成できなかった項目についても、新年度に向けて少しずつ、できる範囲から意識を向けていきましょう！