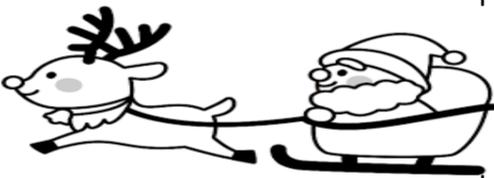


いにゅうしょくだより(味なし) 12がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 大根、ごぼうスティック 輪切り人参 スープ(豚バラ、こんにゃく、 キャベツ、ごぼう、人参) みかん</p>	<p>2</p> <p>ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、 キャベツ) バナナ</p>
<p>4</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮物(マカロニ、玉ねぎ、 トマト缶) サラダ(小松菜、もやし) スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ、コーン) バナナ</p>	<p>5</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 おから、玉ねぎ) おひたし(白菜、 人参、ほうれん草) スープ(かぶ、玉ねぎ、 カットわかめ) みかん</p>	<p>6</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) ブロッコリー スティック大根 輪切り人参 スープ(もやし、 青ネギ、しめじ)</p>	<p>7</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、鶏モモ、 玉ねぎ、キャベツ) 和え物(春雨、人参) スープ(大根、なめこ、 青ネギ)</p>	<p>8</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(大根、玉ねぎ、 しめじ、カットわかめ)</p>	<p>9</p> <p>煮込みうどん (うどん、豚バラ肉、 人参、玉ねぎ、椎茸、 キャベツ) バナナ</p>
<p>11</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(鶏ミンチ、 おから、ひじき、玉ねぎ、 パン粉、豆乳) サラダ(キャベツ、人参) スープ(押し麦、 しめじ、ネギ、玉ねぎ) バナナ</p>	<p>12</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(ジャガイモ、 マカロニ、人参、玉ねぎ) スープ(白菜、しめじ、 ねぎ)</p>	<p>13</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(キャベツ、 人参) スープ(とうがん、 コーン、青ネギ)</p>	<p>14</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、人参、 キャベツ) 大根スティック スープ(大根、玉ねぎ、 カットわかめ) みかん</p>	<p>15</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、大根、 だし昆布) 和え物(木綿豆腐、 ほうれん草、人参) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)</p>	<p>16</p> <p>ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、ごぼう) バナナ</p>
<p>18</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、人参) スープ(ごぼう、大根、 れんこん、玉ねぎ、 青ネギ) バナナ</p>	<p>19</p> <p>おべんとうのひ </p>	<p>20</p> <p>あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 キャベツ、玉ねぎ、 青ネギ) サラダ(サツマイモ、人参) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)</p>	<p>21</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ブロッコリー、 人参) スープ(玉ねぎ、青ネギ) バナナ</p>	<p>22</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、 豚ミンチ、人参、玉ねぎ) キャベツのおひたし スープ(かぼちゃ、 玉ねぎ、カットわかめ)</p>	<p>23</p> <p>おべんとうのひ </p>
<p>25</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮物(おから、鶏ミンチ、 玉ねぎ) サラダ(キャベツ、人参) スープ(さつまいも、 玉ねぎ) みかん</p>	<p>26</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(レンコン、里芋) スープ(大根、人参、 こんにゃく、ネギ)</p>	<p>27</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 豆腐の煮物 和え物(小松菜、もやし) スープ(じゃがいも、 キャベツ、コーン)</p>	<p>28</p> <p>5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 人参、玉ねぎ) もやしのおひたし スープ(おつゆ麩、 玉ねぎ、カットわかめ) バナナ</p>	<p>29</p> <p>ねんまつきゅうえん </p>	

