



ほけんだよい臨時号

令和4年6月
あすなる保育園

大好きな水あそび・プールあそびのシーズンがきました！

プール開き会を6月30日（木）に行います。

水遊びを通して皮膚を丈夫にしたり心肺機能を高め、心と体を鍛えていきます。

プールの水は適切な塩素濃度を管理し、タオルなど備品の共有はしません。準備運動も広く間隔をとり新型コロナウイルス感染拡大防止対策に配慮した上で、楽しく水あそびやプールあそびをしていきたいと思っています。プールには7月4日（月）から入ろうと思いますので、注意点をよく読みいただき、治療が必要な方は早めの病院受診をお願いします。準備物がありますので、間に合うように準備をお願いいたします。 ※今後の感染状況によっては、中止になる場合もありますのでご了承ください。

<準備物>

	うめ	もも	たんぽぽ	すみれ	れんげ	さくら
紙パンツ	○	○				
綿パンツ			○			
水着				○	○	○
スイミングキャップ				○	○	○
プール用かばん	ナイロン製の 巾着	ナイロン製の 巾着	○	○	○	○
タオル	フェイスタオル	フェイスタオル	○	○	○	○
汚れ物を入れる袋			○	○	○	○

※水遊び用Tシャツは着用されてもかまいません

すみれ組、れんげ組、さくら組のお子さんはスイミングキャップがないと、プールに入れません。

忘れ物のないようにお願いします。また、持ち物には全て記名をお願いします。

～注意点～

☆プール開き会では、お子さんと6項目のお約束をすることにしています。ご協力をお願いいたします。

- ・十分な睡眠がとれていますか？
- ・手足の爪は短いですか？
- ・朝ごはんは食べましたか？
- ・長い髪は結んでありますか？
- ・朝食後の排便はありましたか？
- ・熱はありませんか？

☆とびひがあるお子さんは他のお子さんにうつる可能性がありますのでプールに入れません。見つけたら

医師の診断を受け、早めに治療しましょう。 ※医師から許可を得ている場合は除きます

☆水いぼの治療中のお子さんは、他のお子さんへの感染予防のため、水遊び用Tシャツ等、水いぼの部分

が隠れる衣服の準備をお願いいたします。

☆高熱のあと、三日間平熱が続いているお子さんはプールに入れます。

☆（１）～（９）に当てはまるお子さんはプールあそびが出来ません。

- （１） 体温37.5度以上
- （２） 頭痛、嘔気、下痢、腹痛のある人
- （３） 傷のある人
- （４） 目、鼻、耳に病気がある人
- （５） 咳、喘息、鼻汁のひどい時
- （６） 睡眠不足、食欲不振、疲労等で体調が良くない時
- （７） 服薬中の時（耳鼻科の薬など）
- （８） とびひなど伝染性皮膚疾患のある人 ※医師から許可を得ている場合は除きます
- （９） 印鑑のない人

プールの時期は、健康チェックカードは園で保管し、プールあそびカードへ変更します。

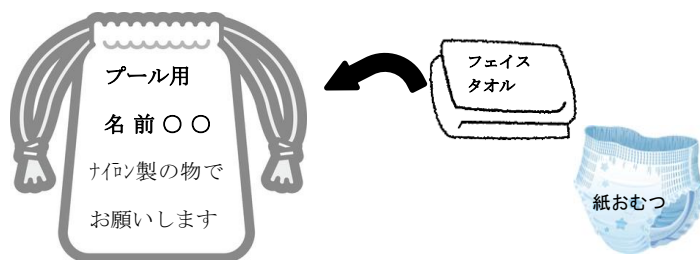
<プール遊びカードの記入例>

日付		体温	咳	鼻水	下痢	食欲	その他の症状	薬	外	プール	保護者 印	担任 印
1	木						あり() なし					
2	金						あり() なし					
3	土						あり() なし					
4	日						あり() なし					
5	月						あり() なし					
6	火						あり() なし					

毎朝、検温と印鑑を必ず押してきて下さい。印鑑がないとプール遊びはできません。

雨の日も必ず記入をお願いいたします。

～うめ組・もも組のお子さんについて～



うめ組→巾着に入れてロッカーの
中に入れておいて下さい
もも組→巾着に入れてもも組前の
箱に入れてください

～うめ組のお子さんについて～

おすわりが安定したお子さんからプール・水遊びをはじめています。月齢の小さいお子さんについてはシャワー室で沐浴をして楽しみたいと考えています。