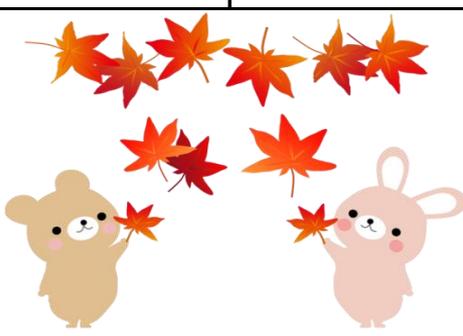


# しょくじだより 11がつ あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
		<b>1日</b> むぎごはん ぶたとさつまいもの あまからに あおなののりあえ たまねぎのみそしる おーとみーるくっきー	<b>2日</b> ざっこくごはん さかなのこうみあげ きりほしだいこんの にもの えのきのすましじる ひじきおにぎり	<b>3日</b> ぶんかのひ  <b>文化の日</b>	<b>4日</b> そぼろどんぶり くだもの やさいすていっく
	<b>6日</b> こめごはん さかなのくりーおそーす にらともやしのあえもの きゃろっとすーぶ くだもの こんぶおにぎり	<b>7日</b> むぎごはん いりとうふ きゃべつゆかりあえ さつまいものみそしる ごまどーなつ	<b>8日</b> むぎごはん にくじゃが あおなの ごまねーずあえ わかめのみそしる とうふだんご	<b>9日</b> ちゃうかふうごはん たんどりーちきん はるさめのすのもの さといものみそしる くだもの おふらすく	<b>10日</b> あずきごはん あかうおのにつけ こうはくなます はなふのすましじる すいーとぽてと
<b>13日</b> さつまいもばん はくさいのぐらたん ひじきのまりね だいこんすーぶ くだもの おかかおにぎり	<b>14日</b> むぎごはん とうふのちゅうか あんかけ あおなのおかかあえ なめこのみそしる みそぼすた	<b>15日</b> どらいかれーらいす ぼとふ わかめのすのもの ふのみそしる くろまめむしぼん	<b>16日</b> ざっこくごはん すきやきふうに にんじんのごまあえ おにおんすーぶ おからなげっと	<b>17日</b> むぎごはん さかなのさいきょうやき とうふさらだ ながねぎのみそしる くだもの ふかしいも	<b>18日</b> しょうゆらーめん くだもの はたけのすなっく かれーあじ
<b>20日</b> こめごはん そーすやきそば あおなのごまあえ とうふのすーぶ ゆかりおにぎり	<b>21日</b> おべんとうのひ  やさいすていっく	<b>22日</b> さつまいもごはん さかなのれもんしょうゆ なっとうさらだ かぶのみそしる くだもの まかろにきなこ	<b>23日</b> きんろうかんしゃのひ  <b>勤労感謝の日</b>	<b>24日</b> むぎごはん あつあげちりそーす もやしのちゅうかあえ きのこのみそしる らすく	<b>25日</b> おべんとうのひ  まあるいくらっかー
<b>27日</b> にんじんぼん とうふはんぼーぐ しおこんぶあえ おしむぎのすーぶ くだもの さけにぎり	<b>28日</b> むぎごはん とりのからあげ ぶろっこりーの ごまあえ こんさいじる りんごまふいん	<b>29日</b> ★はんがりーのりょうり しょくぼん ふぁしーると かーぼすたしゃらーた ぐやーしゅ ぼがーちゃ	<b>30日</b> むぎごはん とりとだいこんの にもの あおなのさらだ はくさいのみそしる おこのみやき		

1111111111