

しょくじだより



あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
2日 こめごはん ろーるきゃべつふう さんしょくあえ きのこすーぷ くだもの うめおかかおにぎり	3日 ごほうごはん さけのすたまなやき さつまいもさらだ とうふのみそしる くだもの おふらすく	4日 むぎごはん にくどうふ あおなのごまあえ だいこんのみそしる くだもの こくとうむしぼん	5日 むぎごはん ごまみそにくじゃが ひじきさらだ えのきのすましじる くだもの おからどーなつ	6日 むぎごはん まーぼーだいこん はるさめさらだ きゃべつのすーぷ くだもの れーずんくっきー	7日 しょうがやきどん くだもの はたけのくらっかー
9日 すぽーつのひ 	10日 さつまいもごはん かれーちきん あおなのおかかあえ わかめのみそしる くだもの まかろにきなこ	11日 むぎごはん げんきなっとう だいこんのすのもの なめこのみそしる くだもの だいがくいも	12日 ゆかりごはん はるさめの ちゅうかいため にんじんのごまあえ だいこんのすーぷ すのぼーるくっきー	13日 ざっこくごはん さぼのみそに れもんしょうゆあえ けんちんじる くだもの まーまれーどまふいん	14日 ちゅうかどん くだもの きなこうえはーす
16日 ごまぼん とりとやさいのとまどに とうふさらだ おしむぎのすーぷ くだもの てんかすおにぎり	17日 むぎごはん だいこんのきんぴら きゃべつの うめおかかあえ おにおんすーぷ きなこまふいん	18日 きのこごはん がんもどきのにももの あおなのちゅうかあえ きゃろっとすーぷ とうにゅうもち	19日 むぎごはん うのはなに だいこんのゆかりあえ たまねぎのみそしる くだもの ぶらいどぼてと	20日 わかめごはん さけのしおこうじやき もやしちゅうかあえ くだくさんみそしる くだもの やきそば	21日 にくうどん くだもの はたけのすなっかれーあじ
23日 こめごはん きのこすぼげてい きゃべつのりあえ わかめすーぷ くだもの こんぶごはんおにぎり	24日 <small>★いしわかかんきょうどりょうり★</small> ごましおごはん じぶに めったじる くだもの あんころもちふう	25日 にくみそなっとうどんぶり あおなのきのこあえ きゃべつのみそしる くだもの じゃむさんと	26日 むぎごはん とりのてりやき れんこんのたらまよあえ とうふのすーぷ くだもの ここあむしぼん	27日 ざっこくごはん さかなのたつたあげ しおこんぶあえ さつまいものみそしる くだもの れたすちゃーぼん	28日 おべんとうのひ 
30日 あおのりぼん とうふのにくみそくらたん こーんさらだ ぶのすーぷ くだもの ちきんらいすおにぎり	31日 むぎごはん おでん しらあえ きのこのみそしる くだもの いずもぜんざい				

|