

しょくじだより 9がつ あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
				1日 ざっこくごはん さかなのうめに はるさめさらだ ぐたくさんすーぷ	2日 はやしらいす くだもの みれーびすけっと
4日 ごまぼん しおやしそば しらあえ きゃろっとすーぷ てづくりふりかけおにぎり	5日 むぎごはん ちくわのいそべあげ さんしょくあえ きゃべつのみぞしる	6日 なっとうごはん かぼちゃのそぼろに こーんさらだ なすのみぞしる	7日 そぼろごはん きゃべつとぶたにくのもの ひじきのまりね えのきのすましじる くだもの ぴざとーすと	8日 むぎごはん さかなのかりかりぼんごやし あおなのおかかあえ とんじる くだもの きんぴらおにぎり	9日 ごまみそらーめん くだもの むらさきもちっぷ
11日 こめごはん とうにゅうぐらたん にんじんのなむる れたすすーぷ うめじゃこおにぎり	12日 むぎごはん かれーにくじゃが あおなのごまあえ だいこんのみぞしる	13日 むぎごはん とりにくのさっぱり きゃべつとなっとうあえ なめこのすましじる くだもの ういんなーいりどーなつ	14日 ざっこくごはん まーぼーどーぶ ゆかりあえ わかめすーぷ とうにゅうもち	15日 ごもくごはん さかなのてりに まかろにさらだ かぼちゃのみぞしる くだもの ちぢみ	16日 ふわふわどん くだもの えびせんべい
18日 けいろうのひ 	19日 むぎごはん あつあげとこまつなのもの わかめのすのもの たまねぎのみぞしる くだもの ぴらふ	20日 ゆかりごはん ぶたにくのしょうがやし あおなのちゅうかあえ わんたんすーぷ うどんなぼりたん	21日 むぎごはん やきびーふん にんじんのたらまよあえ ぶのみぞしる くらごままふいん	22日 さつまいもごはん さかなのかれーふうみあげ のりあえ ぐたくさんみぞしる にしょくおはぎ	23日 しゅうぶんのひ 
25日 にんじんぼん みそはんぱーぐ ぼんさんすう おしむぎのすーぷ くだもの つなおにぎり	26日 むぎごはん ぶたにくとほるさめいため しおこんぶあえ とうふのすましじる	27日 ざっこくごはん さかなのしょうがに にんじんのこまあえ とうにゅうみぞしる くだもの おつきみだんご	28日 むぎごはん さつまいものきんぴら あおなのしらすあえ きのこすーぷ	29日 ☆すべいのりょうり ぼえりあ ぼぼたすありおり そぼであほ ちゅうす	30日 にくみそなっとうどん くだもの おこめでつくったぼすなっく

|

.....