

しょくじだより



あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土	
				1日 むぎごはん ろーるきゃべつふう にこみ もやしなむる なめこのみそしる ぞぼろおにぎり	2日 ゆかりごはん さけのしおこうじやき さんしょくあえ わかめのすましじる あじさいぜりー	3日 まーぼーどん くだもの まあるいくらっかー
5日 こめごはん おからのころっけふう きゃべつのごまあえ きのごすーぶ ささまき	6日 むぎごはん ほいこーろー ぼんさんすう きりほしだいこんの みそしる きなこさんど	7日 むぎごはん いいどうぶ あなのおかかあえ きゃべつすーぶ くだもの くだもの れたすチャーはん	8日 むぎごはん ちゅうかいため ぼてとさらだ えのきのすましじる おこのみやき	9日 ざっこくごはん さほのさっぱりやき しおこんぶあえ くだくさんじる くだもの とうふどーなつ	10日 わかめうどん くだもの やさいすていっく	
12日 あおのりぼん そーすやきそば にんじんのごまあえ おにおんすーぶ くだもの おかかおにぎり	13日 むぎごはん じゃがいものぞぼろに あおなのなむる けんちんじる おからなげっと	14日 はやしらいす こーんさらだ やきかぼちゃ くだもの くらごま ちーずくっきー	15日 むぎごはん にくどうぶ ちゅうかあえ もやしのみそしる かぼちゃむしぼん	16日 むぎごはん あかうおのにつけ ごまどれあえ やさいすーぶ おふらすく	17日 ぶたどん くだもの きなこうえはーす	
19日 こめごはん とりちゃさいのとまとに はるさめさらだ おしむぎのすーぶ くだもの つなびらぶおにぎり	20日 おべんとうのひ 	21日 むぎごはん にくやさしいため かぼちゃのごまあえ とうふのすましじる うどんなほりたん	22日 かれーぴらぶ とうふはんぼーぐ ゆかりあえ じゃがいものみそしる くだもの れーずんむしぼん	23日 むぎごはん さかなのかれーあけ あおなののりあえ きゃろっとすーぶ みそやきおにぎり	24日 おべんとうのひ 	
26日 にんじんぼん しおだれいため とうふさらだ わかめすーぶ ちきんらいすおにぎり	27日 ごほうごはん さほのけちゃっぶに なっとうあえ たまねぎのみそしる くだもの くらごままふいん	28日 むぎごはん とうふのあんかけ きゅうりのちゅうかあえ とろろじる ぶらいどぼてと	29日 ☆おーすとらりありのりょうり しょくぼん ちきんしゅにつえる こーるすろー ぼんぶきんすーぶ らみんとん	30日 ざっこくごはん ぶたのしょうがやき にんじんのゆかりまよ なすのみそしる くだもの こーんおにぎり		

