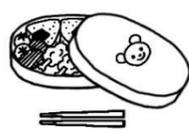
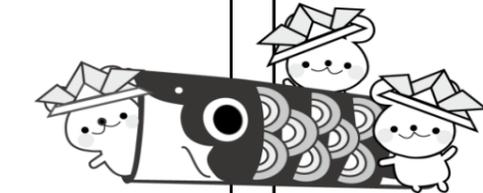


りにゅうしょくだより(味なし) 5がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、アスパラガス、キャベツ、玉ねぎ、豆乳、豆乳シュレツド) 和え物(にんじん、もやし) スープ(カットわかめ、えのき、玉ねぎ、ごま) 果物(バナナ)</p>	<p>2</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、じゃが芋、にんじん) 和え物(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ、しめじ、青ねぎ)</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日 </p>	<p>4</p> <p>みどりの日 </p>	<p>5</p> <p>こどもの日 </p>	<p>6</p> <p>あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、豚バラ肉、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、片栗粉) 果物(バナナ)</p>
<p>8</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ひき肉、キャベツ、玉ねぎ、トマトピューレ、しめじ) 和え物(春雨、きゅうり、にんじん) スープ(ニラ、玉ねぎ、えのき) 果物(甘夏かん)</p>	<p>9</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん) 和え物(キャベツ、にんじん) スープ(えのき、しめじ、カットわかめ)</p>	<p>10</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、豚ひき肉、にんじん、玉ねぎ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(キャベツ、油揚げ)</p>	<p>11</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(おから、鶏ひき肉、にんじん、しいたけ) キャベツの煮浸し スープ(にんじん、しめじ、玉ねぎ)</p>	<p>12</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(豆腐、にんじん、ほうれん草) スープ(にんじん、玉ねぎ、しめじ、もやし) 果物(バナナ)</p>	<p>13</p> <p>煮込みうどん (ゆでうどん、豚バラ肉、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、青ねぎ) 果物(バナナ)</p>
<p>15</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、大根、玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ) 和え物(豆腐、カットわかめ、にんじん) スープ(春雨、玉ねぎ、コーン)</p>	<p>16</p> <p>お弁当の日 </p>	<p>17</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、アスパラガス) スープ(大根、カットわかめ、青ねぎ) 果物(りんご)</p>	<p>18</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(にんじん、もやし) スープ(えのき、玉ねぎ、カットわかめ) 果物(バナナ)</p>	<p>19</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ひき肉、青ねぎ、ひきわり納豆、キャベツ、輪切り人参) スティック大根 スープ(コーン、玉ねぎ)</p>	<p>20</p> <p>あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しいたけ、片栗粉) 果物(バナナ)</p>
<p>22</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ひき肉、玉ねぎ、おから) 和え物(大根、にんじん、きゅうり) スープ(押し麦、しめじ、青ねぎ、玉ねぎ)</p>	<p>23</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(もやし、にんじん) スープ(豆腐、玉ねぎ、カットわかめ) 果物(りんご)</p>	<p>24</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(キャベツ、にんじん) スープ(なめこ、玉ねぎ、カットわかめ) 果物(バナナ)</p>	<p>25</p> <p>あんかけ丼 (豚ひき肉、ひきわり納豆、にんじん、玉ねぎ、青ねぎ、片栗粉) スティック大根 スープ(レタス、しめじ、コーン、玉ねぎ)</p>	<p>26</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、にんじん) スープ(玉ねぎ、カットわかめ、油揚げ)</p>	<p>27</p> <p>お弁当の日 </p>
<p>29</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、豚ひき肉、にんじん、玉ねぎ、しめじ) 和え物(キャベツ、ひじき) スープ(大根、青ねぎ、カットわかめ) 果物(バナナ)</p>	<p>30</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ひき肉、じゃが芋、にんじん、玉ねぎ) 和え物(小松菜、キャベツ、しめじ、えのき) スープ(長ねぎ、油揚げ、カットわかめ)</p>	<p>31</p> <p>あんかけ丼 (豚ひき肉、もやし、小松菜、にんじん) キャベツの煮浸し スープ(豆腐、しめじ、玉ねぎ、カットわかめ)</p>	<p></p>	<p></p>	