

# しょくじだより



あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
<b>1日</b> ごまぼん はるやさいのぐらたん にんじんのみそまよあえ わかめすーぶ くだもの いなりふうおにぎり	<b>2日</b> むぎごはん しんじゃがのきんぴら こまつなののりあえ おにおんすーぶ こくとうむしぼん	<b>3日</b> けんぼうきねんび 	<b>4日</b> みどりのひ 	<b>5日</b> こどものひ 	<b>6日</b> しょうがやきどんぶり くだもの まあるいくらっかー
<b>8日</b> こめこぼん ろーるきゃべつふう はるさめのすのもの にらすーぶ くだもの ゆかりごまおにぎり	<b>9日</b> むぎごはん ちくぜんに れもんしょうゆあえ きのこすーぶ とうにゅうもち	<b>10日</b> むぎごはん まーぼーどうふ あおなのちゅうかあえ きゃべつのみぞしる ごまどーなつ	<b>11日</b> むぎごはん うのはなに こーんさらだ きゃろっとすーぶ おふるすく	<b>12日</b> ざっこくごはん さほのみそに しらあえ ぐだくさんじる くだもの きなこだんご	<b>13日</b> しょうゆらーめん くだもの はたけのすなっく かれーあじ
<b>15日</b> にんじんぼん とりとやさいのとまとに とうふさらだ はるさめすーぶ まめごはんおにぎり	<b>16日</b> おべんとうのひ はたけのくらっかー (ござかな)	<b>17日</b> こんぶごはん さけのしおこうじやき はるやさいのごまあえ だいこんのみぞしる くだもの まーまれーどまふいん	<b>18日</b> ひじきごはん とりのごまみそやき もやしのちゅうかあえ えのきのみぞしる くだもの まかろにきなこ	<b>19日</b> むぎごはん げんきなっとう だいこんのすのもの こーんすーぶ ふうらいどぼてと	<b>20日</b> ちゅうかどんぶり くだもの やさいすていっく
<b>22日</b> こめこぼん みそはんぼーぐ だいこんさらだ おしむぎのすーぶ うめごまおにぎり	<b>23日</b> ごほうごはん さけののりやき さんしょくあえ とうふのみぞしる くだもの れーずんむしぼん	<b>24日</b> つなごはん かれーちきん きゃべつのなむる なめこのみぞしる くだもの じゃむさんど	<b>25日</b> にくみそなっとう どんぶり ゆかりあえ れたすすーぶ うどんなほりたん	<b>26日</b> むぎごはん さほのたつたあげ しおこんぶあえ たまねぎのみぞしる すのーぼーる くっきー	<b>27日</b> おべんとうのひ きなこうえはーす
<b>29日</b> かほちゃぼん とうふのみーとぐらたん ひじきさらだ だいこんすーぶ くだもの さけごはんおにぎり	<b>30日</b> ざっこくごはん ごまみそにくじゃが あおなのきのこあえ ながねぎのみぞしる ここあくっきー	<b>31日</b> びびんぼどんぶり きゃべつのごまあえ とうふのすーぶ きなこまふいん			