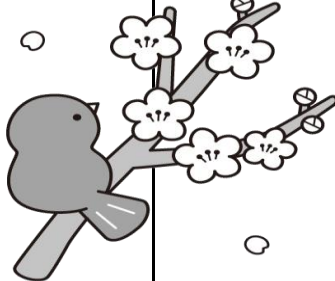
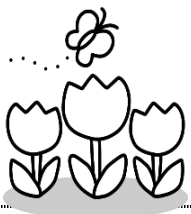
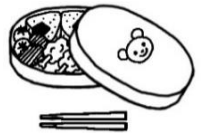


しょくじだより 3月

あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
		1日 にくみそなっとうどん だいこんの ゆかりあえ ★とうにゅうすーぶ くだもの すのーぼーるくっきー	2日 むぎごはん あつあげのちゅうかに にんじんみそまよあえ わかめのみそしる	3日 ☆ひなまつりこんだて☆ ちらしずし ★あかうおのにつけ あすっこいりごまあえ とうふのすましじる さくらもち	4日 ちゅうかどん くだもの やさいすていっく
6日 あおのりぼん ★みそはんぱーぐ とうふさらだ だいこんすーぶ ゆかりごまおにぎり	7日 ☆おわかれかい☆ ★あすなろっこかれー こーるすろー くだもの ★おからなげっと	8日 むぎごはん しおまーぼー ひじきの ちゅうあかえ えのきのすましじる れーずんむしぼん	9日 ざっこくごはん おでん あおなのなむる きゃべつすーぶ くだもの ★じゃむさんと	10日 むぎごはん さかなのさっぱりやき きゃべつの しおこんぶあえ ぐたくさんじる ★とうにゅうもち	11日 やさいたっぷり らーめん くだもの はたけのくらっかー
13日 おべんとうのひ 	14日 ひじきごはん ごまみそにくじゃが さんしょくあえ だいこんのすましじる くろごままふいん	15日 むぎごはん さかなのしおこうじやき きゃべつのごまあえ きのこすーぶ くだもの うどんなほりんたん	16日 ☆いくえすどめにゅーのひ☆ ★ゆかりごはん ★しおからあげ ★にんじんのなむる ★おにおんすーぶ ★おこのみやき	17日 むぎごはん いいどうふ こまつなのりあえ きゃべつのみそしる ★おふらすく	18日 しょうがやきどん くだもの まあるいくらっかー
20日 かほちゃぼん ぐらたん にんじんのごまあえ ★おしむぎのすーぶ くだもの ちきんらいすおにぎり	21日 しゅんぶんのひ 	22日 ざっこくごはん ぼとふ ぼんさんすう なめこのみそしる くだもの まかろにきなこ	23日 むぎごはん ★さかなのたつたあげ あおなのごまあえ とろろじる にしょくおはぎ	24日 ☆どみにかのりょうり☆ あろす ぼじょぎさーど えんさらだ さんこーちょ ばねしおでぶらたの	25日 おべんとうのひ 
27日 こめこぼん かれーちきん こーんさらだ わかめすーぶ くだもの ★さけおにぎり	28日 むぎごはん とうふのあんかけ あおなのおひたし だいこんのみそしる ういんなーいり どーなつ	29日 そぼろごはん うのはなに はるさめさらだ もやしすーぶ ★きなこだんご	30日 むぎごはん ろーるきゃべつふうにこみ だいこんさらだ たまねぎのみそしる くだもの なっとうチャーはん	31日 むぎごはん じゃがいものそぼろに きゃべつのなむる なめこのすましじる こくとうむしぼん	