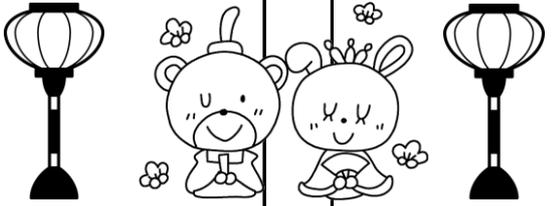
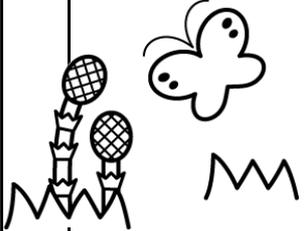
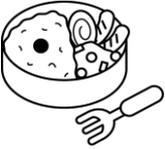
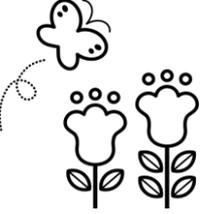


あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
						1	10倍がゆ 人参ペースト 小松菜ペースト 豆腐ペースト	2	お弁当の日 		
4	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	5	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 大根ペースト	6	10倍がゆ 大根ペースト ほうれん草ペースト 豆腐ペースト	7	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	9	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
11	10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	12	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	13	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	14	10倍がゆ じゃが芋ペースト 大根ペースト キャベツペースト	15	10倍がゆ ほうれん草ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	16	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト
18	お弁当の日 	19	10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 大根ペースト	20	春分の日 	21	10倍がゆ 小松菜ペースト 白菜ペースト 豆腐ペースト	22	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	23	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
25	10倍がゆ キャベツペースト 白菜ペースト 大根ペースト	26	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	27	10倍がゆ 白菜ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	28	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	29	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	30	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト

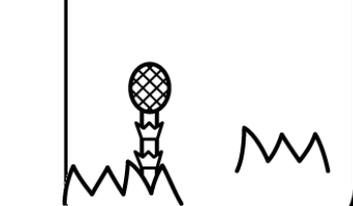
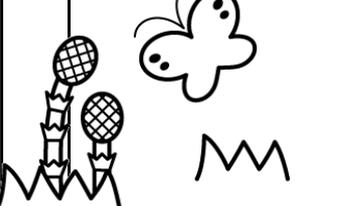
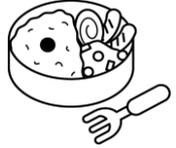
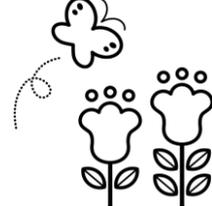
あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
								1	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 小松菜お浸し 湯豆腐	2	お弁当の日
4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 大根煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 ほうれん草お浸し 湯豆腐	7	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 大根煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
11	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 湯豆腐	12	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 白菜お浸し	13	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 大根煮 キャベツ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 大根煮 玉ねぎ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜お浸し
18	お弁当の日 	19	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 大根煮	20	春分の日 	21	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 白菜お浸し 湯豆腐	22	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	23	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
25	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 白菜お浸し 大根煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜お浸し	27	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 粉ふき芋 人参煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 白菜お浸し	29	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 粉ふき芋	30	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋

あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(味なし)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
								1	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(小松菜、人参、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	2	お弁当の日 
4	5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ひじき、人参、 キャベツ) 人参スティック スープ(大根)	6	5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、 キャベツ、玉ねぎ) サラダ(ほうれん草、 人参、ひじき、もやし) 豆腐スティック スープ(大根)	7	5倍がゆ 煮物(春雨、もやし、 人参) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) 大根スティック スープ(もやし)	9	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック 煮物(鶏もも肉、もやし、 キャベツ)
11	5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ、 もやし) サラダ(キャベツ、人参) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	12	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ひじき、人参、 キャベツ、もやし) 大根スティック スープ(白菜)	13	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(キャベツ、人参、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、大根) 粉ふき芋 スープ(キャベツ)	15	5倍がゆ 煮物(ほうれん草、 人参、もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	16	5倍がゆ 白菜お浸し 人参スティック スープ(うどん、玉ねぎ)
18	お弁当の日 	19	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、もやし、 キャベツ) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	20	春分の日 	21	5倍がゆ 煮物(小松菜、白菜、 人参、玉ねぎ) 豆腐スティック スープ(キャベツ、もやし)	22	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 豆腐) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	23	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
25	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 キャベツ、白菜) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(玉ねぎ、ひじき、 きゅうり) 人参スティック スープ(白菜)	27	5倍がゆ 煮物(白菜、人参、 キャベツ) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、 鶏レバー、トマト) サラダ(人参、白菜) 大根スティック スープ(ビーファン)	29	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、人参) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	30	5倍がゆ 人参スティック 粉ふき芋 スープ(うどん、玉ねぎ、 鶏もも肉)