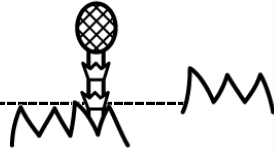
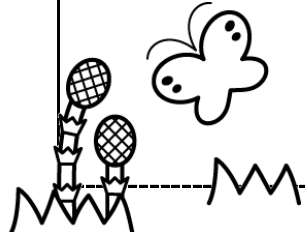
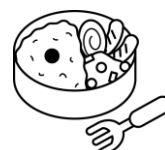
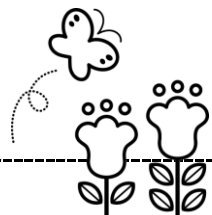


あすなろ第2保育園

しょくじだより

3 がつ

令和5年度

月	火	水	木	金	土
★の付いているメニューはさくら組さんのリクエストメニューです。					
				1 ちらしずし とりにくとねぎの しおこうじやき なっとうサラダ すましじる ひなあられ	2  おべんとうのひ ロールパン
4 ごはん マーボーはるさめ★ コーンサラダ なめこのみそしる★ なっとうトースト	5 ごはん さけのみそマヨやき★ かいそうサラダ すましじる しおラーメン★	6 そぼろごはん はるキャベツと ぶたにくのもの しらあえ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	7 コーンパン じゃがいもの ミートソースやき はるさめサラダ とうにゆうスープ ぞうすい★	8 ライオンカレー★ だいこんサラダ きせつのくだもの いちごのケーキ★	9 しょうゆラーメン くだもの ロールパン
11 ごはん ぶたにくのソースいため キャベツのおかかあえ すましじる レーズンドーナツ★	12 ごはん カレイのにつけ だいこんのもの ひじきのナムル みそしる みそラーメン★	13 ドライカレー★ からあげ★ ツナサラダ もやしのスープ いちごジャムサンド★	14 チーズパン★ たらのカリカリパンこやき じゃがいものごまみそあえ シチー★ やきおにぎり★	15 ビビンバどん★ にらともやしのあえもの だいこんのスープ きせつのくだもの なっとうのふわふわやき	16 ぶたじるうどん くだもの ロールパン
18 おべんとうのひ  おかし	19 ごはん さばのみそに こまつなのしらすあえ すましじる やさいたっぷり ラーメン★	20 しゅんぶんのひ 	21 ちゅうかふうごはん はくさいとぶたにくの ごまみそいため しんたまねぎのサラダ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	22 ごはん にくじゃが きりぼしだいこんの あまずあえ みそしる にしよくおはぎ	23 そぼろラーメン くだもの ロールパン
25 おかかごはん あつあげの ホイコーローふう はくさいのゆかりあえ すましじる たべてみそパスタ★	26 ごはん さわらの にんじんソースかけ ごぼうサラダ すましじる きせつのくだもの おぐらサンド	27 ごはん ぶたにくとはくさいの とうにゆうに キャロットサラダ わかめスープ きせつのくだもの くろごまチーズクッキー	28 にんじんパン チキンとやさいの トマトに はくさいのサラダ ビーフンスープ とうふのあげたこやき	29 ごはん さけのインディアンに こまつなのサラダ みそしる ブルーベリーケーキ	30 わかめうどん くだもの ロールパン