

いにゅうしょくだより(かたち) 4がつ

あすなろほいくえん R6年

月	火	水	木	金	土
1 7倍がゆ スープ とうふ にんじん ほうれんそう	2 7倍がゆ スープ じゃがいも こまつな にんじん	3 7倍がゆ スープ キャベツ たまねぎ にんじん	4 7倍がゆ スープ にんじん かぼちゃ たまねぎ	5 7倍がゆ スープ 白身魚 にんじん きゅうり	6 7倍がゆ スープ たまねぎ にんじん じゃがいも
8 7倍がゆ スープ とうふ にんじん キャベツ	9 7倍がゆ スープ とうふ にんじん たまねぎ	10 7倍がゆ スープ ほうれんそう にんじん さつまいも	11 7倍がゆ スープ にんじん たまねぎ キャベツ	12 7倍がゆ スープ 白身魚 だいこん にんじん	13 7倍がゆ スープ とうふ にんじん たまねぎ
15 7倍がゆ スープ とうふ にんじん たまねぎ	16 おべんとうのひ 	17 7倍がゆ スープ だいこん にんじん キャベツ	18 7倍がゆ スープ こまつな にんじん じゃがいも	19 7倍がゆ スープ 白身魚 にんじん さつまいも	20 7倍がゆ スープ たまねぎ にんじん じゃがいも
22 7倍がゆ スープ にんじん キャベツ たまねぎ	23 7倍がゆ スープ 白身魚 じゃがいも にんじん	24 7倍がゆ スープ きゃべつ だいこん にんじん	25 7倍がゆ スープ ほうれんそう キャベツ にんじん	26 7倍がゆ スープ にんじん きゅうり たまねぎ	27 おべんとうのひ 
29 しょうわのひ 	30 7倍がゆ スープ かぼちゃ きゅうり にんじん				