

# しょくじだより



## あすなろほいくえん R6ねん

月	火	水	木	金	土
1日 こめこぼん しおだれいため しらあえ おしむぎのすーぶ くだもの こんぶおにぎり	2日 むぎごはん じゃがいもの きんぴら あおなのちゅうかあえ ながねぎのみそしる	3日 むぎごはん あつあげの すぶたふう しおこんぶあえ ふのすーぶ	4日 ごましおごはん うのはなに わかめのすのもの かぼちゃのみそしる	5日 ざっこくごはん さかなのみそに ばんさんすう ごぼうのすましじる くだもの ちちみ	6日 はやしらいす くだもの はたけのすなっく
8日 にんじんばん とうふのみーと ぐらたん ひじきのまりね きやろつとすーぶ てんかすおにぎり	9日 むぎごはん とりとやさいの とまとに もやしのなむる とうふのみそしる こくとうむしばん	10日 なっとうごはん かれーちきん あおなのりあえ さつまいのみそしる くだもの おふらすく	11日 むぎごはん ちくぜんに こーんさらだ わかめすーぶ くだもの みそぼすた	12日 わかめごはん さかなのごまあげ だいこんのにも えのきのすましじる よもぎだんご	13日 かれーうどん くだもの はたけのくらっかー
15日 こめこぼん ひじきはんばーぐ にんじんのなむる にらすーぶ くだもの たきこみおにぎり	16日 おべんとうのひ 	17日 つなごはん あつあげほいこーろー だいこんのさらだ なめこのみそしる くだもの いちごまふいん	18日 むぎごはん ろーるきやべつふう あおなのおかかあえ おにおんすーぶ じゃがすこーん	19日 ざっこくごはん さかなのしおこうじあげ さつまいもさらだ だいこんのすましじる いなりふうおにぎり	20日 にくみそなっとうどん くだもの みれーびすけつと
22日 かぼちゃばん しおやきそば ゆかりあえ れたすすーぶ くだもの やきおにぎりふう	23日 たけのこごはん さかなのすたまなやき かれーぼととさらだ ふきのみそしる くだもの まかろにきなこ	24日 むぎごはん たけのこのにも なっとうさらだ とんじる うどんなほりたん	25日 むぎごはん とりのからあげふう あおなの ごまねーずあえ きやべつのみそしる おからなげつと	26日 あおのりごはん めんちかつふう はるさめのすのもの きのこのすましじる みかんかんでん	27日 おべんとうのひ  おこめでつくったばふすなっく
29日 しょうわのひ 	30日★タイの料理 がばおらいす そむたむ げーんりあん ばったい				