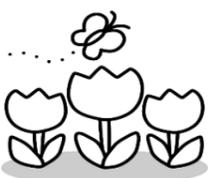
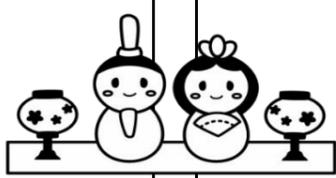


# いにゅうしょくだより(味なし) 3がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
					
4 5倍がゆ又は軟飯 グラタン(鶏もも肉、 ホウレン草、玉ねぎ、 マカロニ、ピザチーズ、 豆乳) バナナ 和え物(キャベツ、人参) スープ(しめじ、えのき、 カットわかめ)	5 5倍がゆ又は軟飯 煮物(大根、鶏もも肉、 昆布だし) ぶろっこりー 輪切り人参 スープ(玉ねぎ、しめじ、 青ネギ)	6 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 大根スティック 輪切り人参 スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	7 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(れんこん、 じゃがいも) スープ(大根、玉ねぎ、 カットわかめ) 清見オレンジ	1 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(あすっこ、人参、 キャベツ) スープ(花麩、玉ねぎ、 カットわかめ)	2 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 木綿豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、 片栗粉) バナナ
11 5倍がゆ又は軟飯 煮物(焼きそば麺、人参、 豚ロース、キャベツ、 たまねぎ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(さつまいも、 人参、玉ねぎ、豆乳)	12 5倍がゆ又は軟飯 肉じゃが(豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、じゃがいも) きゃべつのおひたし スープ(えのき、玉ねぎ、 青ネギ)	13 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、小松菜、 もやし、にんじん) きゃべつのおひたし スープ(木綿豆腐、 玉ねぎ、カットわかめ) 清見オレンジ	14 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、人参、 玉ねぎ、しめじ、 鶏もも肉) 和え物(もやし、 人参、胡瓜) スープ(玉ねぎ、 青ネギ)	15 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) きゃべつのおひたし スープ(カットわかめ、 油揚げ、玉ねぎ)	16 煮込みうどん (うどん、豚バラ肉、 キャベツ、玉ねぎ、 人参、もやし) バナナ
18 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、パン粉) おひたし(人参、 ホウレン草) スープ(押し麦、玉ねぎ、 しめじ)	19 おべんとうのひ 	20 しゅんぶんのひ 春分の日 	21 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、片栗粉) サラダ(キャベツ、胡瓜、 トマト、人参) りんご	22 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 輪切り人参 スープ(キャベツ、 油揚げ)	23 おべんとうのひ 
25 5倍がゆ又は軟飯 煮物(スパゲティ、 アスパラ、キャベツ、 あすっこ) 輪切り人参 スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ) バナナ	26 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 きゃべつのおひたし 輪切り人参 スープ(もやし、人参、 青ネギ)	27 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、 もやし、にんじん) スープ(鶏もも肉、 こんにゃく、大根、 きゃべつ、ねぎ)	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、人参、 キャベツ、トマトピューレ、 しめじ) サラダ(豆腐、人参、 玉ねぎ) スープ(麩、玉ねぎ、 カットわかめ)	29 5倍がゆ又は軟飯 豆腐の煮物 サラダ(春雨、人参、 きゅうり) スープ(玉ねぎ、人参、 青ネギ)	30 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、片栗粉) バナナ

