

しょくじだより



あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
				1日 ちらしずし かれーちきん あすっこいり ごまあえ はなぶのすましじる さくらもち	2日 まーぼーどん くだもの はたけのくらっかー
4日 こめこぼん ★まかろにくらたん きゃべつなむる きのこすーぶ くだもの ★きんぴらおにぎり	5日 むぎごはん ★おでん ぶろっこりーごまあえ おにおんすーぶ ★おこのみやしき	6日 ☆りくえすとめにゅーのひ ★てんかすごはん ★とりのからあげ ★ゆかりまよあえ ★なめこのみぞしる ★とうにゅーもち	7日 むぎごはん ★さわらののりやしき ★たらまよあえ だいこんのすましじる くだもの ★くりーみーらーめん	8日 ざっこくごはん ★げんきなっとう こまつなのりあえ さといものみぞしる くらごままふいん	9日 しょうがやしきどん くだもの やさいすていっく
11日 ★にんじんぼん そーすやしきそば ★ごまねーずあえ とうにゅーしゅー	12日 むぎごはん ★ごまみそにくじゃが しおこんぶあえ えのきのすましじる	13日 びびんぼどん ゆかりあえ とうふのみぞしる くだもの	14日 むぎごはん いいどうふ さんしょくあえ とうろすーぶ	15日 むぎごはん さけのしおこうやしき きゃべつのごまあえ ★わかめのみぞしる	16日 やさいたっぶりらーめん くだもの まあるいくらっかー
ひじきとじゃこおにぎり	おからどーなつ	★じゃむさんど	★ここあむしぼん	おふらすく	まあるいくらっかー
18日 こめこぼん ★みそはんぼーぐ あなのおひたし ★おしむぎすーぶ	19日 おべんとうのひ 	20日 しゅんぶんのひ 春分の日 	21日 ☆おわかれかい ★あすなろっこかれー ★げんきさらだ くだもの	22日 むぎごはん さほのさっぱりやしき にんじんごまあえ きゃべつのみぞしる	23日 おべんとうのひ
ゆかりごまおにぎり	まあるいくらっかー		★ふるーつさんど	にしょくおはぎ	はたけのすなっく
25日 ちーずばん はるやしさいばすた つなきゅーさらだ わかめすーぶ くだもの やきおにぎりふう	26日 むぎごはん とりのてりやしき ★こーんさらだ もやしすーぶ	27日 ざっこくごはん ★さほのたつたあげ ああなのなむる とりじる すのぼーるくっきー	28日 むぎごはん ろーるきゅーべつふうに ★とうふさらだ ぶのすましじる れたすちゅーはん	29日 むぎごはん がんもどきのにももの ぼんさんすう たまねぎのみぞしる	30日 とりめし くだもの まあるいくらっかー